



Home Page

- Clicca cerca trova
- Scienze
- Casa
- Fiabe
- Bambini
- Tempo libero
- Vacanze
- Agenda
- Blog
- Curia Roma
- Forum
- Outfit

Gravidanza Neonato 2-5 anni 6-10 anni Spazio bimbo Spazio donna

Home >> Benessere >> **Attività contro l'obesità infantile**

XRKade: contro l'obesità infantile

Sempre di più, al giorno d'oggi, quello dell'obesità infantile è un problema sociale che interessa, solo in Italia, ben 1.500.000 di bambini nella fascia di età tra i 6 e gli 11 anni. I motivi sono molteplici e, spesso, non legati alla quantità di cibo assunto nella giornata o, comunque, non solo a quella. Tra le cause, infatti, soprattutto, si fanno chi i genitori di oggi facciamo poca attività sportiva e seguono una dieta squallida, povera di fibre e sali minerali e ricca di grassi. Il problema interessa tutti i Paesi Occidentali dove, per la prima volta nella storia dell'uomo, i figli sembrano avere aspettative di vita inferiori rispetto ai genitori. Negli Stati Uniti, per esempio, dove questo problema è particolarmente sentito dall'opinione pubblica, i costi per sostenere le spese ospedali e sanitarie derivanti dall'aumento di peso sono pari al 9% di tutta la spesa sanitaria, circa 344 miliardi di dollari l'anno, mentre nell'Unione Europea si aggirano intorno al 30% dell' spesa sanitaria della UE.

ATTIVITÀ FISICA: PERCHÉ È IMPORTANTE

I benefici correlati allo svolgimento di un'attività fisica sin dal primo anno di vita sono molteplici e hanno a che fare sia con la salute del bambino sia con il suo benessere psico-fisico (miglior rendimento scolastico, aumento dell'autostima e della consapevolezza del proprio corpo, riduzione di ansietà, stress e depressione, riduzione di comportamenti devianti e violenti...). Ecco perché anche i bambini sono destinatari di target per i centri sportivi che stanno cercando di ovviare al problema della scarsa consapevolezza di movimento con una serie di iniziative finalizzate a portare i più piccoli a frequentare palestre e centri fitness.

Non si tratta di doppiare, all'interno del centro sportivo, un modello già utilizzato per gli adulti, il più presuntuoso adde al esercizio in grado di essere fruibile alle esigenze del gioco, prima di tutto, di limiti di durata ed in modo ludico e divertente, utilizzando attrezzature e macchine pensate ad hoc per loro.

EXERCISING: IL FUTURO DEL FITNESS FORMATO BABY



Il servizio **exercising** - nasce dall'unione della parte teorica e pratica, data l'esperienza fatta attraverso l'utilizzo dei videogiochi. I primi studi negli Stati Uniti riguardano questo tipo di attività realizzate al 1995, ma solo nel 2005 si hanno le prime applicazioni e macchine per bambini, studiate, per dimensioni e materiali, appositamente per i bambini.

XRKade nasce così. Si tratta, in pratica, di un programma articolato di attività fisiche per bambini attraverso l'uso di macchine di apparecchiature che consentono di coinvolgere il bambino.

Insomma, un servizio fatto tutti, però, finalizzato da un fondamentale aspetto ludico: **è indispensabile per i genitori che comunicano tra loro attraverso una rete virtuale.**



- Alberghi
- Baby parking
- Baby sitter
- Corso di lingua
- Corso sportivo
- Feste
- Kinderheim
- Laboratori
- Ludoteche
- Musei
- Nidi
- Spazio Co
- Parchi
- Ricette
- Scuola

Quanto porterei?
 Ultima misurazione

1 - 2000 - 2000

FAI I TESTI



...e tu che donna sei?



FAI I TESTI



- Dedicata a viaggiatori che interagiscono con i viaggiatori...
- Permette contatti con hai fornitori online ed è una centralina che attiva un grasso con specifiche indicatori di riferimento (per esempio, il cibo virtuale...)
- Funzi interattive con hai multifunzionali...
- Reggi Linea per allenamenti di forza ed arti marziali indoor.
- Funzi bianche che "vanno ad interagire" attraverso programmi in 3D di luoghi e sport giocati.
- Funzi di arrampicata che ruotano e si muovono in verticale.
- Multisano altro ancora

XRKADE MOVIE & PLAY AL FESTIVAL DEL FITNESS DI ROMA

Si tratta, chiaramente, di un'azienda rivoluzionaria nel campo che propone fitness e, in particolare, nuove proposte fitness per l'infanzia. **XRKade**, che negli Stati Uniti ha come modello speciale le Free Play Fitness Center, in Italia sarà presentato nelambito del Festival del Fitness che si svolgerà a Roma dal 01 al 12 giugno presso il Foro Italico, al quale, per la prima volta, sono state invitate anche le famiglie e i genitori.



Presenti al stand **XRKade Movie&Play**, infatti, non solo sarà possibile sperimentare le molteplici applicazioni che diversi sport, ma saranno anche organizzate numerose attività finalizzate a coinvolgere sia i genitori che i piccoli (vedi lista di allenamenti per kids fitness training, il format, i formati, i formati per genitori e figli, game e appuntamenti di tutti i tipi).

Bambinopoli, ed, oltre a tutti i suoi lettori di tutti i paesi. **Cliccando qui**, infatti, e stampando il biglietto di invito da presentare all'ingresso gratuito per i genitori e alla sconto del 50% sul prezzo di biglietto normale.

2010-06-03
 Alessia Altavilla

Commenti su questo articolo (1)

Commento inserito da **nadia** il 12 giugno 2010 alle ore 19:02

servizio bello che dedicarebbero uno spazio sportivo per i bambini per tutto l'anno anche a Milano per contrastare l'obesità infantile grazie.

Scrivi commento