

ALL NEWS SERVICIO CALCIO GOSSIP FUSIONE GIOCO DOWNLOAD RSS BOX NEWS Facebook Twitter

SOLITA AFFRICA 2010

GO 70% 20% 10% 10% 10%

ITALIA 21% PARAGUAY

Email: _____ LOGIN

Phon: _____

Registrati! | Ricorda Password

Calciomercato.it | LIVESCORE | RSS

4Winnet

Wind Easy Travel
 Pari dall'estero da 15 Cent al minuto.
www.wind.it

Vuoi l'ADSL conveniente?
 Per navigare e parlare senza limiti scegli TeleTu!
www.tele.it

Scienza e Tecnologia | 14/06/2010 - 18:05

Quando i videogiochi sbarcano in palestra
 Si scrive XRKade ma si pronuncia videogame da palestra: l'active gaming creato a misura di bambino nato per dare scacco alla sedentarietà

Vodafone ADSL
 Per tutto il 2010: 50% di sconto sul contributo mensile - Navighi con Internet Key senza limiti di tempo
 Scopri l'offerta >

ROMA - Pareti bianche che "vivono e interagiscono" attraverso proiezioni in 3D di luoghi e sport giocabili. Materassi che comunicano attraverso una rete wireless. Raggi laser per allenamenti di tennis e giri mirati indoor. Si scrive XRKade ma si pronuncia videogame da palestra, l'active gaming creato a misura di bambino dai 4 ai 13 anni. Il motivo per cui è nato è semplice: dare scacco alla sedentarietà in modo divertente. L'obiettivo (raggiunto) è quello di far uscire di casa i giovani, mettendo ko l'individualità che caratterizza il mondo dei videogiochi tradizionali, favorendo e incentivando gli incontri in palestra, tra ragazzi, e nei paesi rubati. In America (tra Canada e Stati Uniti) ci sono già circa 300 centri di active gaming XRKade e qualche mese fa Michelle Obama, attiva sostenitrice della lotta contro il sovrappeso e l'obesità infantile, dopo aver visitato il centro di ricerca XRKade nell'Università della Florida ed essersi trovata colpita, ha voluto attivare una collaborazione tra XRKade e l'organizzazione Let's Move da lei creata.

Il risultato è stato presentato ieri a Roma in anteprima europea, nel corso del "Festival del Fitness" al Foro Italo. A ben guardare i pargoli che si divertono a fare il gioco dell'acchappa bandiera sul Muro Lightspace, sembra non abbiano mai fatto prima, neppure al parco. In fondo si tratta di un pavimento quadrato di 250 centimetri di lato, costituito da 36 materelle divise in quattro parti uguali. I bambini ci possono correre, saltare ed eseguire tutti i vari esercizi di coordinazione e stimolo dei riflessi avendo un istruttore a personalizzare, di volta in volta, le attività. I bene informati sostengono che i benefici dell'attività cardiovascolare sono solo la punta di un iceberg dove sono almeno tredici i colpi di scoccorre, proprio come fossero fracce da mandare a bersaglio. Che in pratica si traducono in: miglioramento del rendimento scolastico; aumento delle capacità di concentrazione; aumento dell'autostima, della tolleranza e della conoscenza del proprio corpo; miglioramento dell'immagine di sé stessi; riduzione dell'ansietà, dello stress e della depressione; miglioramento dell'umore; riduzione dei comportamenti operativi con un maggiore controllo dell'aggressività. E, via dicendo. È la novità più trendy dell'estate, per chi ha voglia di trascorrere al chiuso di una palestra. "Basta scegliere il percorso da seguire su un ventaglio di attrezzi per coniugare l'esercizio fisico e la voglia di divertimento e creatività del più piccolo", ha spiegato Corrado Buonanno, presidente e amministratore delegato di XRKade Europe. Lui si che il mondo dei bambini lo conosce. Ha di fatto creato il fenomeno PlayStation in Italia nel suo ruolo di Presidente e AD di Sony Computer Entertainment Italia (dal 1992 al 2007). Ma, dopo aver capito che i pargoli rimanevano troppe ore al chiuso delle loro stanze, le vie della PS hanno portato in palestra, dove ha spostato molti videogiochi, trasformando il corpo dei pargoli in joystick, trasferendo il comando del gioco non più tra le mani del bambino ma sotto i suoi piedi. È questo il modo in cui XR-Board stimola l'equilibrio, portando in palestra discipline sportive come snowboard, skateboarding e surf. Che dire delle oltre 40 canzoni sulle quali ci si può sfidare con Blue? C'è anche Treadwalk, muro rotante per fare delle spettacolari arrampicate. Una anche l'esperienza call 3 kids, sorta di pugilato fuso con led luminosi e sonori che indicano le parti da colpire con pugni e calci. Da fare insieme agli amici, in palestra.

Fonte: lastampa.it

Tutte le cronache e i risultati in tempo reale sul nuovo Dietpocket.it

Tutte le notizie sul Mondiale di Sudafrica 2010 su Mondiali2010.calciomercato.it

Calciomercato.it

Italia 21% **Paraguay** 3.6%

BetClick.it

LEGGI ANCHE

- 18/06/2010 - 15:34 **La Cina vuole ampliare la rete ma mantiene la censura**
 Il più popoloso del pianeta, punta ad allargare l'accesso di Internet mantenendo però uno stretto sistema di controlli (...)
- 07/06/2010 - 15:43 **Mondiali 2010, le emozioni ora sono in 3D - VIDEO**
 Si occorrono della tecnologia 3D per vedere le partite in 3 dimensioni sensoriali (...)
- 03/06/2010 - 09:54 **Apple, dopo Youtube anche iNuggon sarà compatibile con iPad ROM-A** - Steve Jobs dovrà probabilmente arrendersi al patto. Nonante il patron della Apple abbia intrapreso (...)
- 18/06/2010 - 11:00 **Facebook-FamVila, finito il matrimonio**
 Questioni di stile incrinano il rapporto tra i social network e il produttore di giochi online "Gang"

Servizio Streaming

Le suonerie dell'INTER sul tuo telefono

DA RIVEDERE
www.rai.tv

MINISPORT
 Tutti i Canali >

Golden Ballone (2 di 16 video)
 27 Mag 10: Intervista a Adriano Galliani

goalunited
 IL GIOCO DI CALCIO MANAGERIALE
 Gioca gratis!

SONDAGGIO
 Come finirà Italia-Paraguay?
 1 x
 2 o
 VOTA

Wind Easy Travel
 Pari dall'estero da 15 Cent al minuto.
www.wind.it

Vuoi l'ADSL conveniente?
 Per navigare e parlare senza limiti scegli TeleTu!
www.tele.it

Slappa, Festeggia e Vinci
 Con Coca-Cola vinci i premi 2010 FIFA World Cup!
www.coca-cola.it/worldcup

Per tutto il 2010:
 -50% di sconto sul contributo mensile
 - Navighi con Internet Key senza limiti di tempo

Scopri l'offerta >

SCOPRI DOVE

