

FITNESS

Da domani al Foro Italo, la 22^a edizione del Festival: è l'Olimpiade della gente comune

Fitness&atletica, binomio perfetto

ROMA - Il Festival del Fitness, la grande atletica e la cultura americana del movimento in pieno rilancio grazie a Michelle Obama: tutto nella casa dello sport italiano. Aprirà con il gemellaggio tra il Golden Gala di domani all'Olimpico, la 22^a edizione della manifestazione-culto del popolo delle palestre, per il primo anno nello splendido palcoscenico naturale del Foro Italico a Roma (10-13 giugno). Nella presentazione di ieri al Circolo del Tennis, il delegato allo Sport del Comune di Roma, Alessandro Cochi, ha ribadito il connubio tra «la città di Roma, appena candidata ad ospitare l'Olimpiade del 2020, e il fitness che resta la base di ogni specialità, intesa come movimento, preparazione fisica e benessere. Uno dei fiori all'oc-

chiello dell'impegno dell'Amministrazione, insieme ai tanti Grandi Eventi che Roma Capitale dello sport ospita».

PER TUTTI - Lo stesso connubio si è trasformato in una sorta di passione collettiva come ha sottolineato Diego Nepi, direttore degli impianti sportivi di Coni Servizi Spa: «Il Foro Italico è la casa dello sport italiano, ed è aperta a tutti: per questo stiamo pensando ad un evento che sia la logica continuazione del Festival e dia la possibilità a tutti di fare sport e divertirsi anche durante l'estate».

FIRST LADY - Tra le tante novità, quella più eclatante arriva dall'America e si chiama XRKade al debutto europeo al Foro Italico. Si tratta del primo spazio di fitness e active gaming pensato, studia-

to e completamente dedicato ai bambini dai 4 ai 13 anni. Un programma sposato in pieno dalla First Lady americana Michelle Obama con il suo programma "Let's Move".

MONDOVISIONE -- Bel gemellaggio con il Golden Gala di atletica: davanti a 40 televisioni di tutto il mondo. Jill Cooper, una delle più popolari presenter d'Italia promuoverà il Festival pochi minuti prima della diretta Rai della finale dei 100 metri, con una lezione di fitness di 5 minuti per tutti gli spettatori. La partnership comprende anche "Mille e una Corsa" in programma venerdì alle 16 allo Stadio dei Marmi in collaborazione con "La Corsa di Miguel" e con i Tricolori Master (Olimpico, Marmi e Farnesina da venerdì a domenica).

