

Data: 16 novembre 2010

Testata: DIRE.it

Sito: www.dire.it

DIRE GIOVANI.IT newsletter **DIRE MINORI** **DIRE GIOVANI.IT**
MINORI@dire.it

Iscriviti **Archivio** **Chi siamo** pubblicazione bissettimanale edizione del 16 novembre 2010

◀ INDICE A+ A- ✉ 🖨

DAGLI USA ARRIVA IN ITALIA LA PRIMA PALESTRA PER BIMBI

CON FORMAT DI FITNESS E ACTIVE GAMING PER BIMBI TRA 3 E 14 ANNI

(DIRE - Notiziario Minori) Roma, 16 nov. - Arriva a Milano direttamente dagli Stati Uniti il primo centro pilota in Italia di XRKADE, format di fitness e active gaming dedicato ai bambini tra i 3 e i 14 anni. L'obiettivo è quello di abituare i bambini ad uno stile di vita più dinamico e salutare e di aiutarli a ridurre eventuali problemi di sovrappeso, prevenendo e combattendo l'obesità infantile. Grazie ad una serie di innovativi programmi di attività motoria cardiovascolare che utilizzano nuove attrezzature basate sull'interattività con i videogiochi, i bambini possono combattere la sedentarietà e svolgere un'attività fisica stimolante, divertente e mirata, in compagnia dei loro amici. La palestra diventa così luogo di incontro e punto di riferimento per i tutti bambini, che qui troveranno macchinari innovativi e attrezzature avveniristiche giocose e colorate, studiate, per dimensioni e materiali, rigorosamente su misura e in funzione delle loro esigenze.

Pareti bianche che "vivono ed interagiscono" attraverso proiezioni in 3D di luoghi e sport giocabili, pareti di arrampicata che ruotano e si muovono in verticale, raggi laser per allenamenti di tennis ed arti marziali indoor e materassini per aerobica che comunicano attraverso una rete wireless sono solo alcuni dei numerosi attrezzi XRKADE per coniugare l'esercizio fisico e la voglia di divertimento e creatività dei più piccoli.

In America (tra Canada e Stati Uniti) ci sono già circa 300 centri di active gaming XRKADE e all'inizio dell'anno Michelle Obama, attiva sostenitrice della lotta contro il sovrappeso e l'obesità infantile, dopo aver visitato il centro di ricerca XRKADE nell'Università della Florida ed esserne rimasta molto colpita, ha voluto attivare una collaborazione tra XRKADE e l'organizzazione Let's Move da lei creata.

(We/ Dire)

www.collegiochirurgi.it
Collegio Italiano Chirurghi
C.I.C.
segreteria@collegiochirurgi.it

DALLA SCUOLA
il giornale degli studenti
Leggilo online

manda i tuoi contributi
dallascuola@direscuola.it

GIOVANI & SCUOLA ABRUZZO
Il racconto della rinascita
agenzia **DIRE**

reportage a puntate