



FESTIVAL DEL FITNESS

Al Foro la Let's Move di Michelle Obama

Al Foro Italcico sbarca da domani la 22ª edizione del Festival del Fitness. Arriveranno da tutto il mondo per la kermesse di fitness. «È uno dei fiori all'occhiello dell'impegno dell'Amministrazione, insieme ai tanti Grandi Eventi che Roma Capitale dello sport ospita» ha detto il Delegato allo Sport del Comune, Alessandro Cochi. L'evento, gemellato con il Golden Gala, terminerà domenica 13 giugno e vedrà coinvolti 150 istruttori, di cui 80 presenter e personal trainer da 15 diversi Paesi; oltre 120 attività sportive ogni giorno. Tra le novità XFKade al debutto europeo. Un programma sposato in pieno da Michelle Obama con il suo "Let's Move". Poi spazio al Beach Volley dell'Academy di Gianni Mascagna e Giulio Faretra, per imparare le tecniche più moderne per fare muri e schiacciate.

Gianluca Scarlata