

[Home](#) [Utente](#) [Entra](#) [Aiuto](#) [Registrazione](#)

[Forum](#) [Downloads](#) [Blog](#) [Novità](#)

[Messaggi odierni](#) [FAQ](#) [Calendario](#) [Forum](#) [Funzioni Forum](#) [Link veloci](#)

Ricerca avanzata

13-06-2010 17:50



Luxor
Senior Member

Registrato dal:	Feb 2010
residenza:	Sicilia
Messaggi:	1,054
Gratie:	144
Ringraziato:	74 volte in 60 Messaggi
Downloads:	29
Uploads:	0

Quando i videogiochi sbarcano in palestra

Materassini wireless e raggi laser per stare in forma divertendosi.



Pareti bianche che "vivono e interagiscono" attraverso proiezioni in 3D di luoghi e sport giocabili. Materassini per aerobica che comunicano attraverso una rete wireless. Raggi laser per allenamenti di tennis e arti marziali indoor. Si scrive XRKade ma si pronuncia videogioco da palestra, l'active gaming creato a misura di bambino dai 4 ai 13 anni.

Il motivo per cui è nato è semplice: dare scacco alla sedentarietà in modo divertente. L'obiettivo (raggiunto) è quello di far uscire di casa i giovani, mettendo così l'individualità che caratterizza il mondo dei videogiocatori tradizionali, favorendo e incentivando gli incontri in palestra, tra panche, pesi e tapis roulant. In America (tra Canada e Stati Uniti) ci sono già circa 300 centri di active gaming XRKade e qualche mese fa Michelle Obama, attiva sostenitrice della lotta contro il sovrappeso e l'obesità infantile, dopo aver visitato il centro di ricerca XRKade nell'Università della Florida ed esserne rimasta colpita, ha voluto attivare una collaborazione tra XRKade e l'organizzazione Let's Move da lei creata.

Il risultato è stato presentato ieri a Roma in anteprima europea, nel corso del Festival del Fitness al Foro Italico. A ben guardare i pargoli che si divertono a fare il gioco dell'occhiappo bandiera sul Muro Lightspace, sembra non l'abbiano mai fatto prima, neppure al parco. In fondo si tratta di un pavimento quadrato di 250 centimetri di lato, costituito da 36 mattonelle divise in quattro parti uguali. I bambini ci possono correre, saltare ed eseguire tutti i vari esercizi di coordinazione e stimolo dei riflessi avendo un istruttore a personalizzare, di volta in volta, le attività. I bene informati sostengono che i benefici dell'attività cardiovascolare sono solo la punta di un iceberg dove sono almeno tredici i colpi da scoccare, proprio come fossero frecce da mandare a bersaglio. Che in pratica si traducono in: un miglioramento del rendimento scolastico; aumento della capacità di concentrazione; aumento dell'autostima, della tolleranza e della conoscenza del proprio corpo; miglioramento dell'immagine di se stessi; riduzione dell'ansietà, dello stress e della depressione; miglioramento dell'umore; riduzione dei comportamenti iperattivi con un maggiore controllo dell'aggressività. E via dicendo. È la novità più trendy dell'estate, per chi ha voglia di trascorrerla al chiuso di una palestra. "Basta scegliere il percorso da seguire su un ventaglio di attrezzi, per coniugare l'esercizio fisico e la voglia di divertimento e creatività dei più piccoli", ha spiegato Corrado Buonanno, presidente e amministratore delegato di XRKade Europe.

Lui sì che il mondo dei bambini lo conosce. Ha di fatto creato il fenomeno PlayStation in Italia nel suo ruolo di Presidente e AD di Sony Computer Entertainment Italia (dal 1992 al 2007). Ma, dopo aver capito che i pargoli rimanevano troppe ore al chiuso delle loro stanze, le vie della PS l'hanno portato in palestra, dove ha spostato molti videogiochi, trasformando il corpo dei pargoli in joystick, trasferendo il comando del gioco non più tre le mani del bambino ma sotto i suoi piedi. È questo il modo in cui XR-Board stimola l'equilibrio, portando in palestra discipline sportive come snowboard, skateboard e surf. Che dire delle oltre 40 canzoni sulle quali ci si può sfidare con BluFI? C'è anche Treadwall, muro rotante per fare delle spettacolari arrampicate. Unica anche l'esperienza col 3 Kick, sorta di pungi-ball fisso con led luminosi e sonori che indicano le parti da colpire con pugni e calci. Da fare insieme agli amici, in palestra.

La Stampa

Tutti gli orari sono GMT +2. Attualmente sono le 16:56

Powered by [vBulletin®](#) Version 4.0.3
Copyright © 2010 vBulletin Solutions, Inc. All rights reserved
Traduzione Italiana Forum:
vBulletin® is designed and developed by [vB Inc.](#)

Decoder Dreambox
Decoder Dreambox in Offerta
Confronta i Prezzi e Risparmia!
Amund Google