

NEWSLOT & VLT SCOMMESSE CASINÒ BINGO LOTTERIE POKER VIDEOGAMES IPPICA GIOCHI EVENTI POLITICA CRONACA ESTERI

 Adnkronos - Ultim'ora **Fiat: accordo separato su Pomigliano, referendum il 22 giugno**

GIOCO & GIOCHI » VIDEOGAMES

"XRKADE", OVVERO LA PALESTRA A PORTATA DI CONSOLE






Si chiama 'XRKade' e potremmo definirlo un 'videogioco da palestra', studiato appositamente per bambini dai 4 ai 13 anni. L'intenzione è delle più nobili: dare una smossa ai ragazzini impigriti sul divano di casa davanti alla tv, favorendo gli incontri in palestra, tra panche, pesi e tapis roulant. In America è già un successo, tanto che tra Stati Uniti e Canada ci sono già circa 300 centri di active gaming XRKade e qualche mese fa Michelle Obama, attiva sostenitrice della lotta contro il sovrappeso e l'obesità infantile, dopo aver visitato il centro di ricerca XRKade nell'Università della Florida ed esserne rimasta colpita, ha voluto attivare una collaborazione tra XRKade e l'organizzazione Let's Move da lei creata.

Ora, dopo gli States, il gioco in questione è sbarcato sui nostri lidi conquistando, a quanto pare, anche i ragazzini italiani. Lo scorso weekend a Roma, è stato infatti presentato in anteprima europea nel corso del Festival del Fitness al Foro Italico, e il pubblico presente ha dimostrato di averlo molto gradito. I bambini si sono divertiti a giocare all'acchiappa bandiera sul Muro Lightspace (un pavimento quadrato di 250 centimetri di lato, costituito da 36 mattonelle divise in quattro parti uguali), quasi non l'avessero mai fatto prima, neppure al parco. I bene informati sostengono che i benefici dell'attività cardiovascolare sono solo la punta di un iceberg dove sono almeno tredici i colpi da scoccare, proprio come fossero frecce da mandare a bersaglio. Il tutto si tradurrebbe in un miglioramento del rendimento scolastico, delle capacità di concentrazione, dell'autostima, della tolleranza e in una generale riduzione dello stress.

È la novità più trendy dell'estate, per chi ha voglia di trascorrerla al chiuso di una palestra. "Basta scegliere il percorso da seguire su un ventaglio di attrezzi, per coniugare l'esercizio fisico e la voglia di divertimento e creatività dei più piccoli", ha spiegato Corrado Buonanno, presidente e amministratore delegato di XRKade Europe.

fonte: la stampa.it



Federica Rossi - 15/06/2010 - 11:45