Data: 9 giugno 2010
Testata: IL VELINO
Sito: www.ilvelino.it

SCEGLI ENERGIA TUTTO COMPRESO GREEN.

il VELINO.it
Agenzia stampa Quotidiana Nazionale

SCEGLI ENERGIA TUTTO COMPRESO GREEN.

COTRAL
COMPAGNIA TRASPORTI LAZIALI SPA

Università degli Studi Guglielmo Marconi

Le Newsletter
OreNove
OreDiciannove
ORE SEDICI
SERA
PARLAMENTO
ECONOMIA
LATAM
COOPERAZIONE
AMBIENTE ED ENERGIA
AGROALIMENTARE
SALUTE E BENESSERE
INNOVAZIONE E PA
CULTURA
Le Newsletter REGIONALI

ARTICOLI
edizione completa

Stampa l'articolo

Il Velino presenta, in esclusiva per gli abbonati, le notizie via via che vengono inserite.

CRO - Roma, Festival del Fitness: gemellaggio con il Golden Gala

Anche Michelle Obama sponsorizza l'attività motoria con il programma 'Let's move'

Roma, 9 giu (Il Velino) - Il Festival del Fitness, la grande atletica e la cultura americana del movimento in pieno rilancio grazie anche a Michelle Obama: la First Lady americana ha, infatti, sposato con il suo programma "Let's move" la 'cultura' del movimento la cui kermesse si apre domani con il gemellaggio tra il Golden Gala e la 22esima edizione del "Festival del Fitness". È questa la manifestazione-culto del popolo delle palestre per il primo anno nello splendido palcoscenico naturale del Foro Italico a Roma fino a domenica 13 giugno. Nel corso della presentazione al Circolo del Tennis del Foro Italico, il delegato allo Sport del Comune di Roma, Alessandro Cochi, ha ribadito il connubio tra "la città di Roma, appena candidata a ospitare l'Olimpiade del 2020, e il fitness che resta la base di ogni specialità, intesa come movimento, preparazione fisica e benessere: uno dei fiori all'occhiello dell'impegno dell'Amministrazione, insieme ai tanti Grandi Eventi che Roma Capitale dello sport ospita". Al Foro Italico andrà in scena l'Olimpiade della gente comune, quella cui partecipa una bella fetta di italiani alla ricerca della propria medaglia più importante: la salute. Così il connubio si è trasformato in una sorta di passione collettiva come ha sottolineato Diego Nepi, direttore degli impianti sportivi di Coni Servizi Spa: "Il Foro Italico è la casa dello sport italiano, ed è aperta a tutti: per questo stiamo pensando a un evento che sia la logica continuazione del Festival e dia la possibilità a tutti di fare sport e divertirsi anche durante l'estate". Tra le tante novità che verranno presentate, quella più eclatante arriva dall'America e si chiama XRKade che al Foro Italico sarà al debutto europeo. Si tratta del primo spazio di fitness pensato, studiato e completamente dedicato ai bambini dai 4 ai 13 anni: una serie di programmi di attività motoria cardiovascolare che usano nuove attrezzature basate sull'interattività con i videogiochi, l'ideale per combattere la sedentarietà di bambini e ragazzi. Nella giornata inaugurale, il Fitness entra in punta di piedi in un grande evento come il Golden Gala di atletica leggera, la regina degli sport, davanti a 40 televisioni di tutto il mondo. La7, Media partner dell'evento, seguirà l'evento con una copertura giornalistica realizzata all'interno delle edizioni dei Tg della rete con collegamenti in diretta dal Foro Italico. Inoltre, Jill Cooper, una delle più popolari presenter d'Italia, promuoverà il Festival pochi minuti prima della finale dei 100 metri, con una lezione di fitness di 5 minuti per tutti gli spettatori. La partnership tra i due eventi prevede che i possessori di biglietti di una delle due manifestazioni possano entrare gratuitamente anche nell'altra. Il grande feeling con l'atletica leggera proseguirà con "Mille e una Corsa" in programma venerdì 11 alle 16 allo Stadio dei Marmi in collaborazione con Valerio Piccioni e "La Corsa di Miguel" e con i Tricolori Master. Oltre 120 attività sportive in programma ogni giorno, da mezzogiorno a mezzanotte: 150 istruttori, di cui 80 presenter e personal trainer provenienti da 15 diverse Nazioni; mille ore di lezioni in totale; 55 aree dedicate alle attività sportive; 48 ore totali nei quattro giorni con una partecipazione prevista di oltre 200 mila persone. Il Festival coinvolge svariate Federazioni (tra cui basket, pallavolo, canottaggio, oltre l'atletica leggera) e numerosi Enti di promozione sportiva (Asi, Uisp, Csen) e due gruppi sportivi militari di grande livello come le Fiamme Gialle del colonnello Parrinello e l'Esercito del colonnello Marini. Madrina d'eccezione della manifestazione, Maurizia Cacciatori, ma tra i pini del Foro Italico è prevista una autentica sfilata di grandi campioni come Bruno Mascarenhas bronzo olimpico di canottaggio, la coppia di campioni fidanzati del taek won do, Mauro Sarmiento argento olimpico a Pechino e Veronica Calabrese vice campionessa del Mondo e Valerio Cleri oro ai Mondiali di nuoto nella 25 km di fondo in acque libere. Grande attesa infine per la sfida di sabato pomeriggio tra l'indimenticato campione lussemburghese di sci Marc Girardelli e il delegato allo sport Alessandro Cochi sulla parete del "Mountain 4 People".

(com/red) 9 giu 2010 15:39

RICERCA | AVANZATA
Cerca
il VELINO
il VELINO FREE
TUTTE LE NEWS
DOCUMENTI
il VELINO.it
Tutte le categorie
"Alice" conquista "doppiamente" il podio
:::: 11 giu 11:24 (CLT) Reggio Calabria, Reggio Calabria, convegno sulla storia del gonfalone
:::: 11 giu 11:15 (SPE) Roma, Ascolti tv, "Squadra antimafia 2" chiude in bellezza
:::: 11 giu 11:13 (SPE) Roma, Ascolti tv, "Squadra antimafia 2" chiude con oltre
:::: Tutti gli articoli ::::
Scarica il VELINO BOX

ASTRAL
AZIENDA STRADE LAZIO SPA

©2010 ilMeteo.it - Meteo

Meteo Roma

Previsione		T min	T max
Venerdì 11		17	31
Sabato 12		16	31

obiria
comunicazione & marketing