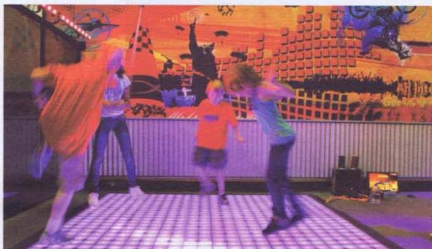




a cura di Manuela Croci

WEEKEND.CULT



UN SALTO CONTRO L'OBESITÀ

ARRIVA XRKADE, LA PALESTRA TECNOLOGICA PER BAMBINI. DA OGGI A ROMA

Nel mondo circa 300 milioni di persone sono obese e in Europa il 4% dei ragazzi è in sovrappeso. Un dato in continua crescita. Spingere i più piccoli a fare movimento, uscire dalle loro stanze e interagire con i compagni è importante. Per questo dall'America arriva XRKade (www.xrkade.eu), il primo spazio fitness dedicato ai bambini tra i 4 e i 13 anni con programmi di attività motoria strettamente legati ai videogiochi. Il progetto viene presentato oggi in anteprima europea al Festival del Fitness che si svolge al Foro Italoico di Roma fino a domenica (www.fifestival.com). Ci sono pareti bianche che "vivono e interagiscono" grazie a proiezioni in 3D, raggi laser

per allenamenti di tennis e arti marziali, materassi su cui fare aerobica che comunicano attraverso una rete wireless e pareti per l'arrampicata. L'obiettivo è far diventare la palestra un piacevole luogo d'incontro. Tra gli appuntamenti da non perdere, domani alle 19 c'è il "Kids fitness party" con una colorata festa ipertecnologica, mentre sabato alle 15.30 spazio al "Vip challenge", un torneo che vedrà confrontarsi a suon di giochi personaggi famosi contro i rispettivi figli. Per tutta l'estate poi XRKade sarà a disposizione del pubblico all'interno del Foro Italoico e dall'autunno sarà presente nelle principali palestre italiane. M.C.

News

Genova è per tutti

Il porto antico di Genova si conferma luogo d'incontro che mescola culture, interessi ed età diverse. Ultimo arrivato alla Darsena è il sommergibile S 518 Nazario Sauro (sommersgibilenazariosauro.it). Costruito da Fincantieri e varato nel 1976, dallo scorso fine settimana è aperto al pubblico invitato a salire a bordo, munito di casco e audio-guida che simula anche le voci dell'equipaggio e il rumore dei motori, per scoprire come si viveva sott'acqua tra gli angusti alloggi della curma, la sala mensa e la camera di lancio dove convivevano brande, bagni e tubi lanciasiluri. Il sommergibile è solo una delle



attrazioni presenti. Si aggiunge all'Acquario (acquario.genova.it), al Galata Museo dei Mari (galatamuseodellimare.it), alla Città dei bambini (cittadeibambini.net), alla Biosfera e all'ascensore panoramico Bigo. Inoltre, dai domani al 24 giugno, la piazza delle feste del porto ospita Festival Suq (sugeno.it), luogo dove si incrociano culture, linguaggi, arte, gastronomia e artigianato. Oltre a 15 ristoranti etnici supervisionati da Chef Kurnal, presenti anche i giornalisti Gian Antonio Stella e Journa Haddad, l'attore Mori Ovadi, il medico-scrittore Kossi Koria Eri.



1 **Dreamtime**

Da domani a lunedì il teatro Franco Parenti e l'Accademia Pier Lombardo di Milano ospitano il festival con danzatori diversamente abili. festival-dreamtime.org



2 **Collettiva**

Sensational Architecture è la collettiva dedicata a Roma e ospitata dall'Auditorium Arte da mercoledì per la Festa dell'Architettura. Opere di I. Ramirez, A. Garuti, M. Lewis e S. Turick. festararchitetturaroma-lac.it



3 **Poesia**

Premi Nobel e grandi artisti per il ParmaPoesia Festival. Venerdì 18 al Parco Ducale, ore 21.30, è atteso il cantautore Bob Dylan (nella foto). festivaldellapoesia.it



4 **Macondo**

Chiude oggi la maratona Macondo che prevede la lettura di *Cent'anni di solitudine*. Appuntamento in piazza Mercanti a Milano fino alle 24. La lettura sarà condita dall'attrice Lella Costa (nella foto). latinoamericando.it



5 **Convivio**

Da domani a martedì alla fiera di Milano c'è l'appuntamento con moda e beneficenza. Per l'occasione al Fidenza Village è in vendita la borsa "ufficiale". convivomilano.it



6 **Danza**

Da oggi al 9 luglio il Teatro Sociale di Bergamo Alta ospita il Festival di danza contemporanea Danza Estate 2010. Previsti anche seminari di hip hop, danza indiana e d'avanguardia. festivaldanzaestate.it