

**SPORT economy.it** Login | Abbonati | Contatti | Cerca | Rss  
L'agenzia di Informazione dello Sport Business Europeo - ANNO IV

HOME SPORT BUSINESS ECONOMIA E POLITICA SPORT FEDERAZIONI REDAZIONE PARTNERS ABBONATI



## ABBONATI ANCHE TU

**Home** » [Sport Business](#) » [Altri Sport](#)

**Virgin Fitness**  
Con Virgin Active C'è un Nuovo Modo di Fare Fitness. Scopri lo Subito!  
[VirginActive.it](#)

**Esercizi Palestra**  
Il movimento è fonte di benessere. Scoprito con Nestlé!  
[www.nestle.it](#)

**Pesi, panche, bilancieri,**  
per la tua home gym, per la tua palestra, prezzo Ok!  
[www.cipriatopalestra.it](#)

Amund Google

**Home**  
SPORT BUSINESS  
» Serie A - Serie B  
» Calcio Internazionale  
» EURO 2008  
» GERMANIA 2006  
» Motori  
» Vela - Nautica  
» Sport Invernali  
» Rugby  
» Altri Sport  
» Olimpiadi  
» Sport & Scommesse  
» Poker Sportivo & Games  
» Roma 2009 Mondiali di Ruoto  
» Mondiali di Baseball 2009  
» VANCOUVER 2010  
» MONDIALE SUDAFRICA 2010  
**OSSERVATORIO POLITICO**  
» Formazione & Correggini  
» Aziende  
» Istituzioni / Attualità  
**SPORT FEDERAZIONI**  
» Federazioni Italiane  
» Federazioni Internazionali  
» FIFA - UEFA  
» Sport Dietetico - Ass.  
» Sportive  
**FISCO**  
**PUNTO E A CAPO**  
**REDAZIONE**  
» Mission  
» Contatti  
**PARTNERS**  
**LOGIN**  
**ABBONATI**  
» Abbonati  
» F.A.O. | Aiuto

### Fitness - Al Foro Italcio la 22ª edizione del Festival del Fitness

18/21 - martedì 08 giugno 2010



**120 Istruttori, 80 da tutto il mondo: Interattivo, internazionale socializzante, è il Festival**

Il Festival del Fitness, la grande atletica e la cultura americana del movimento in pieno rilancio grazie a Michelle Obama: tutto nella casa dello sport italiano. Aprirà con il genealogico tra il Golden Gala di domani all'Olimpico la 22ª edizione della manifestazione-culto del popolo delle palestre, per il primo anno nello splendido palcoscenico naturale del Foro Italcio a Roma (10-13 giugno). Nella presentazione di oggi al Circolo del Tennis, il delegato allo Sport del Comune di Roma, Alessandro Cochi, ha ribadito il connubio tra via città di Roma, appena candidata ad ospitare l'Olimpiade del 2020, e il fitness che resta la base di ogni specialità, intesa come movimento, preparazione fisica e benessere. Uno dei fori all'occhieello dell'impegno dell'Amministrazione, insieme a tanti Grandi Eventi che Roma Capitale dello sport ospita.

Al Foro Italcio andrà in scena l'Olimpiade della gente comune, quella cui partecipa una bella fetta di italiani, alla ricerca della loro medaglia più importante: la salute. Così il connubio si è trasformato in una sorta di passione collettiva come ha sottolineato Diego Nepi, direttore degli impianti sportivi di Coni Servizi Spa: «Il Foro Italcio è la casa dello sport italiano, ed è aperta a tutti, per questo stiamo pensando ad un evento che sia la logica continuazione del Festival e dia la possibilità a tutti di fare sport e divertirsi anche durante l'estate». Tra le tante novità che verranno presentate, al Festival del Fitness 2010, quella più eccitante arriva dall'America e si chiama XrKade che al Foro Italcio sarà al debutto europeo. Si tratta del primo spazio di fitness e active gaming pensato, studiato e completamente dedicato ai bambini dai 4 ai 13 anni. Una serie di programmi di attività motoria cardiovascolare che usano nuove attrezzature basate sull'interattività con i videogiochi, ideale per combattere la sedentarietà di bambini e ragazzi. Un programma sposato in pieno dalla First Lady americana Michelle Obama con il suo programma "Let's Move" Nella giornata inaugurale, il Fitness entra in punta di piedi in un grande evento come il Golden Gala di atletica leggera: la regina degli sport, davanti a 40 teleselezioni di tutto il mondo. Jill Cooper, una delle più popolari presenter d'Italia promuoverà il Festival pochi minuti prima della diretta Rai della finale dei 100 metri, con una lezione di fitness di 5 minuti per tutti gli spettatori. La partnership prevede che i possessori di biglietti di una delle due manifestazioni possano entrare gratuitamente anche nell'altra: il grande feeling con l'atletica leggera proseguirà con "Mille e una Corsa" in programma venerdì 11 alle 16 allo Stadio dei Marmi in collaborazione con Valerio Piccioni e "La Corsa di Miguel" e con i Tricolori Master.

Per quattro giorni, da domani a domenica, da mezzogiorno a mezzanotte, gli appassionati del fitness avranno la possibilità di partecipare e interagire con il tradizionale appuntamento del Festival, il più importante e blasonato del mondo. Oltre 120 attività sportive in programma ogni giorno, 150 istruttori, di cui 80 presenter e personal trainer provenienti da 15 diverse Nazioni, 1000 ore di lezioni in totale, 55 aree dedicate alle attività sportive; 48 ore totali nei quattro giorni con una partecipazione prevista di oltre 200.000 persone. Questi i numeri del 22º Festival del Fitness che coinvolge svariate Federazioni (tra cui basket, pallavolo, canottaggio, altre atletica leggera) e numerosi Enti di promozione sportiva (Asi, Uisp, Csepi) e due gruppi militari di grande livello come le Fiamme Gialle del Colonnello Parrinello e l'Esercito del colonnello Marini.