



FITNESS > IRKADE: FITNESS PER BAMBINI

10 giugno 2010

XRKade: Fitness per bambini

[Annunci Google](#) [Fitness Video](#) [Fitness Step](#) [Fitness Pump](#) [Corsi Fitness](#)



XRKade questo il nome dell'ultima novità giunta dal 22° *Festival del Fitness*. In prima assoluta per l'Europa. Sappiamo tutti, ripetuto da tutti i dottori e medici, quanto sia essenziale ed importante che i bambini facciano movimento e del sano sport per la loro crescita.

XRKade è proprio "uno sport" che unisce una combinazione di movimento di notevole efficienza. L'attività fisica è indispensabile e importantissima per tutti i bambini. Gli stessi hanno necessità di muoversi e divertirsi, di socializzare con i coetanei, sfogare le loro tensioni e vene creative.

XRKade è un programma originario dell'USA, che unisce gli attrezzi sportivi, come la bike e tavola di skate, ad un videogioco. Migliore è la prestazione fisica, migliore sarà il risultato del video gioco.

Quest'attrezzo sarà possibile provarlo nelle migliori palestre italiane, al momento forse ancora non presente, ma tra poco impazzerà e le invaderà, in quanto è distribuito in tutta Italia e Europa. I bambini quindi avranno quindi la possibilità di vivere un'esperienza ginnica diversa e divertirsi. Miglioreranno la loro salute e si diventeranno alla grande. Grazie all'attività fisica si ottengono ottimi **benefici**, migliorano e si affinan diverse abilità anche cognitive:

- Si affina il rendimento scolastico
- Accrescono le facoltà di concentrazione
- Migliora l'autostima e la padronanza del proprio corpo
- Migliora il proprio umore
- Si riducono i comportamenti irruenti e litigiosi
- Migliora la personalità e il carattere



FITNESS

Perché il massaggio
sia per Voi un
momento magico.

SCOPRI LA MAGIA
DEL MASSAGGIO



Navigazione

Shop [Articoli Recenti](#) [Migliori Articoli](#)

- MET Disco Multifunzionale Short Disco**
I MET Disco Multifunzionali hanno molto a che vedere con il...
219,00 €
- Elettrostimolatore T-One Energy**
Elettrostimolatore T-One Energy a 4 Canali con 8-...
249,00 €
- Trampolino Indoor Fit & Balance Mis...**
Fit & Balance è un vero e proprio...
49,00 €

YOU FITNESS NEWSLETTER
Ricevi le ultime novità sulle tue e-mail!